

8.3 Alzheimer Cafè “Al Cafè”

Contatti:

Tel. 035.737.604

ufficioaccoglienza@fondazionegusmini.it



Al' Cafè è un servizio psico-sociale rivolto a persone con decadimento cognitivo e ai loro familiari. È un luogo d'incontro nel quale le famiglie e le persone malate, degenti presso la struttura o residenti nel territorio, possono respirare un'atmosfera rilassata e accogliente, degustare un buon caffè e consumare una fetta di torta in compagnia; un luogo nel quale sia possibile condividere l'esperienza della malattia, esprimere sé stessi, essere ascoltati, riconosciuti e trovare conforto nella lotta contro l'isolamento e la solitudine.

Nasce per rispondere ai bisogni dei malati e delle loro famiglie, offrire momenti di condivisione delle molteplici difficoltà pratiche quotidiane e per favorire l'espressione delle diverse emozioni che nascono dalla relazione con la malattia.

Al' Cafè è un servizio dove possibile trascorrere del tempo sfruttando l'occasione per incontrarsi con professionisti che, a seconda delle competenze specifiche, forniscono informazioni utili relative alla gestione delle difficoltà secondarie alla malattia.

SERVIZI OFFERTI

Le attività si differenziano in:

- **attività svolte con le persone con decadimento cognitivo:** stimolazione cognitiva, attività occupazionali, ricreative, ludico-socializzanti, multisensoriali, motorie;
- **attività svolte con i familiari/caregiver:** sostegno psicologico e psico-educazione/confronto. Per queste attività può essere richiesto un modico contributo economico.

La natura degli incontri è pertanto terapeutica e socializzante, e si dà ampio spazio all'informazione sulla patologia e sulle possibilità di cura.

È prevista l'attivazione di un percorso di inserimento nelle varie attività terapeutiche proposte (stimolazione cognitiva, attività occupazionali, stimolazione motoria, stimolazione sensoriale, etc.) con l'intento di rallentare la perdita funzionale e diminuire le diverse problematiche psico-relazionali e comportamentali con l'utilizzo delle terapie non farmacologiche. *Al' Cafè* prevede anche l'utilizzo della stanza multisensoriale

Inoltre è possibile effettuare una valutazione neuro-psicologica della persona per l'inserimento mirato in attività cognitivamente stimolanti.

OBIETTIVI

Il servizio si pone tre obiettivi principali:

1. Fornire informazioni sugli aspetti medici, assistenziali, psicologici e sociali riferiti alla demenza;
2. Offrire ai malati e alle loro famiglie la possibilità di condividere i propri problemi;
3. Promuovere la socializzazione e prevenire l'isolamento delle persone con deterioramento cognitivo e delle loro famiglie.

Le attività *Al' Cafè* proposte sono mirate a:

- Favorire la diminuzione e il contenimento dei disturbi psico-comportamentali;
- Sostenere il rallentamento del decadimento cognitivo e delle funzioni senso-motorie che viene evidenziato e monitorato tramite valutazioni periodiche da parte di professionisti socio-sanitari della Fondazione;
- Favorire il rilassamento e il benessere psicologico degli utenti;
- Sostenere i caregivers nell'elaborazione e nell'accettazione della malattia;
- Fornire formazione/informazione ai familiari e alle persone che si occupano dell'assistenza al malato per garantire un corretto ed efficace approccio;
- Favorire il benessere dei familiari che assistono persone affette da Demenza al domicilio garantendo supporto, ascolto e strategie;
- Fornire un collegamento con i servizi della rete dell'assistenza e cura della malattia (Servizi sociali, Servizi domiciliari, Ambulatori per le demenze, Strutture di ricovero).

ÉQUIPE

Al' Cafè è coordinato e gestito da un gruppo di professionisti:

- Medico;
- Psicologo-Psicoterapeuta e Neuropsicologo;
- Educatore Professionale;
- Infermiere, Fisioterapista.

DESTINATARI

Gli interventi sono rivolti agli utenti con decadimento cognitivo ed altri disturbi neurologici in ambito geriatrico e alle loro famiglie.

NORME GENERALI DI FUNZIONAMENTO

Al' Cafè è aperto indicativamente un pomeriggio alla settimana. L'accesso è libero. Gli orari di apertura ed il programma delle attività sono pubblicato sul sito della Fondazione nella sezione servizi <https://www.fondazionegusmini.it/servizi/al-cafe-alzheimer-cafe/>

Per informazioni è possibile contattare l'Ufficio Accoglienza al numero telefonico 035/737604 o 035/737611.