

8.13 Centro Diurno Psichiatrico (C.D.P.)

Contatti:

Tel. 035.737.616

cdp@fondazionegusmini.it



Il Centro Diurno è un libero luogo di cura e riabilitazione, ove volontariamente si decide (o si accetta) di trascorrere parte della giornata insieme ad altre persone (utenti ed operatori che vi lavorano) cogliendo l'opportunità di sperimentare modelli più funzionali di relazione con sé e con gli altri.

Il Centro Diurno Psichiatrico accoglie persone di età compresa tra i 18 e i 65 anni, in cura presso il Centro Psico Sociale e affette da psicosi o disturbi di personalità in fase di stabilizzazione sintomatologica che abitano al proprio domicilio in luoghi relativamente vicini al Centro Diurno. Il servizio ha una capacità ricettiva di 10 persone contemporaneamente ed è aperto tutto l'anno, ad esclusione della domenica e delle Festività, dal lunedì al sabato dalle ore 09:00 alle ore 17:00, con frequenza anche parziale concordata con l'Utente, la famiglia e il servizio territoriale inviante in base al Piano di Trattamento Individuale.

Il servizio è accreditato e contrattualizzato dall'ATS di Bergamo e non ha costi diretti per l'Utente.

L'azione terapeutica del Centro Diurno si basa sulla necessità di saper cogliere e accogliere i bisogni individuali degli utenti. Pertanto, per ogni singolo utente, viene individuato un tipo di assistenza specifica e adatta alla persona che può differire per qualità e quantità a seconda della storia personale e delle vicissitudini delle relazioni umane. Il Centro Diurno è vissuto come un luogo di incontro e di scambio che ha una funzione di intermediario tra le richieste del mondo e le esigenze degli utenti. Si mette a disposizione degli utenti un ambiente accogliente nel quale ognuno possa sperimentare, in sicurezza e senza timori di essere valutato e giudicato, modelli di relazione funzionali al superamento delle fragilità e della solitudine.

AMBIENTE

L'ambiente è estremamente accogliente, dotato di impianto di condizionamento.

È presente una sala pranzo, soggiorno, locali attività e servizi igienici.

Ogni utente ha a disposizione un armadietto dotato di chiave per riporre gli oggetti personali.

L'accesso al servizio è facilitato dalla prossimità all'ingresso dei mezzi di trasporto anche personali.

OBIETTIVI

L'équipe si propone di:

- Sostenere l'utente nelle attività della vita quotidiana (supporto all'autonomia...);
- Favorire l'utente nello stringere relazioni con altre persone attraverso proposte riabilitative tese a limitare la tendenza all'isolamento sociale;
- Diminuire il sentimento di solitudine esistenziale e di stigma rispetto alla malattia
- Fornire servizi sanitari e riabilitativi: valutazione clinica d'ingresso e periodica (prestazioni sanitarie, di cura e prevenzione con valutazione globale e pluridisciplinare dell'utente, trattamenti riabilitativi individuali e di gruppo, occupazionali o di mantenimento delle capacità funzionali);
- Offrire sostegno al contesto familiare con interventi di psico-educazione ed informazione che favoriscano relazioni familiari e sociali che permettano una buona qualità della vita.

GIORNATA TIPO

09.00 Arrivo al Centro Diurno Psichiatrico. Dopo una cordiale accoglienza, a chi lo desidera viene servita la colazione.

In mattinata Attività riabilitative, individuali o di gruppo, come da progetto terapeutico riabilitativo

12.00 Consumazione pranzo

Nel pomeriggio Attività riabilitative, individuali o di gruppo, come da progetto terapeutico riabilitativo e successivo rientro al proprio domicilio.

Le attività svolte sono diverse fra cui: laboratori artistici e creativi, attività di risocializzazione/ludiche, attività mirate all'autonomia nella gestione della quotidianità, attività di cucina, esperienza di soggiorno al lago e gite, supporto negli inserimenti lavorativi, attività sportive, gruppo di psicoterapia e colloqui con psichiatra e psicologo.

ÉQUIPE

- Medico Psichiatra
- Psicologo
- TeRP/Educatori
- Infermiere
- Ausiliario Socio Assistenziali (ASA)

Il servizio può inoltre avvalersi della consulenza dell'assistente sociale.

NORME GENERALI DI FUNZIONAMENTO

Condizioni che danno titolo all'ingresso/dimissione

Per essere accolti è necessario inoltrare presso il servizio regolare domanda di inserimento al Centro Diurno, da parte dello Specialista Psichiatra del Centro Psico Sociale di riferimento del territorio di appartenenza.

L'appropriatezza della proposta di frequenza e il relativo inserimento nella lista d'attesa sono effettuati a cura dell'équipe della struttura all'atto della prima visita che prevede la valutazione clinica e sociale.

La gestione della lista d'attesa è effettuata dall'équipe della struttura secondo data di presentazione della domanda, territorialità dell'utente e condizioni cliniche.

Le dimissioni sono programmate e concordate con il Servizio di Salute Mentale del territorio ed eventualmente con la famiglia.

Durante la frequenza al Centro Diurno Psichiatrico la Fondazione mantiene contatti con il Servizio Psichiatrico inviante. L'équipe, nel processo di dimissione, garantisce la continuità assistenziale attraverso la predisposizione della documentazione necessaria con la stesura della relazione di dimissione.

SERVIZI OFFERTI

È prevista la presenza settimanale programmata di un Medico Psichiatra e di uno Psicologo secondo orari definiti. Le funzioni terapeutiche-riabilitative e risocializzanti sono svolte da tecnici della riabilitazione psichiatrica/educatori professionali sanitari attraverso attività individuali, di piccolo gruppo (4-5 utenti) e attività che prevedano il coinvolgimento di macrogruppi. Le attività assistenziali sono supervisionate da personale infermieristico. È garantita la presenza di un operatore ogni 5 assistiti.

Sono messi a disposizione dei mezzi di trasporto per la fruizione di varie possibilità offerte dal territorio.

Esiste un fondo cassa economale regolamentato e programmato annualmente in relazione agli obiettivi, al fine di assicurare lo svolgimento delle attività di riabilitazione.

La coerenza ad un modello di cura centrato sulla persona impone la valutazione dei bisogni per provvedere alla strutturazione di una giornata/settimana tipo in cui siano previste differenti offerte di attività che assicurino la possibilità di scelta per ogni utente presente al Centro, nel rispetto degli interessi, delle potenzialità, degli obiettivi individuali e delle preferenze di ognuno.

È prevista una riunione settimanale con gli utenti e periodiche tra i membri dell'équipe.

I servizi generali e collettivi garantiti sono:

- Assistenza medica specialistica, infermieristica, assistenziale ed educativa. L'Équipe multidisciplinare, redige il Progetto Terapeutico Riabilitativo in base al Piano Terapeutico Individuale stabilito dal servizio inviante;

- Sostegno psicoterapeutico, colloqui strutturati con Psichiatri, Psicologi, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica, Educatori Professionali e incontri di gruppo;
- Assistenza sociale, segretariato sociale;
- Attività di animazione e attività di riabilitazione psichiatrica secondo programmi personalizzati. Alcuni esempi sono: laboratori artistici e creativi, redazione del giornale mensile della Fondazione, attività di risocializzazione/ludiche, attività mirate all'autonomia nella gestione della quotidianità, attività di cucina, esperienza di vacanze al lago e gite, supporto negli inserimenti lavorativi, attività sportive, gruppo di psicoterapia e colloqui con psichiatra e psicologo;
- Supporto religioso secondo il rito cattolico (è possibile in ogni caso ricevere visita e conforto da ministri di altri culti);
- Incontri con i familiari e CPS inviati per verifiche periodiche e di ridefinizione del progetto terapeutico riabilitativo personalizzato;
- Servizio ristorazione.

La persona mantiene l'iscrizione con il Medico di Medicina Generale che rimane titolato ai processi di cura per le patologie non psichiatriche e pertanto alla prescrizione dei relativi farmaci o di percorsi terapeutici. I costi relativi sono a carico dell'assistito e del SSN.

È possibile usufruire dei seguenti servizi a pagamento:

- Attività di riabilitazione motoria
- Servizio di lavanderia interno.