

8.12 Comunità terapeutiche psichiatriche

Contatti:

- CRM 035.737.642 crm@fondazionegusmini.it
- CPM 035.737.678 cpm@fondazionegusmini.it
- CPA 035.737.617 cpa@fondazionegusmini.it



Uccinate in una palazzina dedicata alla cura, assistenza e riabilitazione delle persone affette da patologia psichiatrica. La Fondazione dispone di 60 posti letto, accreditati e contrattualizzati dall'ATS di Bergamo, così ripartiti:

- **20 posti S.R.P.1 - C.R.M. Comunità Riabilitativa Media assistenza "Agorà"** La C.R.M. si rivolge a persone, di norma, di età inferiore ai 50 anni e la durata massima di degenza è stabilita in 18 mesi. Erogano programmi residenziali di media/alta intensità riabilitativa.
- **20 posti S.R.P.2 - C.P.M. Comunità Protetta Media assistenza "Quadrifoglio"** Si rivolge a persone, di norma di età inferiore ai 65 anni e la durata massima di degenza è stabilita in 36 mesi. Erogano interventi a media e bassa intensità assistenziale.
- **20 posti S.R.P.2 - C.P.A. Comunità Protetta Alta assistenza "Rugiada"** Si rivolge a persone, di norma di età inferiore ai 65 anni e la durata massima di degenza è stabilita in 36 mesi. Erogano interventi ad alta intensità assistenziale.

L'offerta assistenziale è estesa sulle 24 ore. Il personale presente in ogni Comunità è parametrato secondo gli standard previsti e secondo l'intensità del bisogno riabilitativo e/o assistenziale.

AMBIENTE

Ogni Comunità presenta cucina, sala pranzo/soggiorno, bagno con vasca/doccia assistita, camere doppie modernamente attrezzate e dotate di comodi servizi.

Gli arredi e le finiture rendono gradevoli e accoglienti gli ambienti: è comunque possibile personalizzare la propria camera al fine di creare un ambiente familiare.

Sono presenti locali per le attività ricreative/educative, studi medici e sale riunioni facilmente accessibili.

Sono inoltre a disposizione ambienti comuni come aree di soggiorno con distributori automatici di bevande e snack, la chiesa, una sala polivalente e un parco di 2.000 mq.

FAMILIARI

I familiari e l'ambiente sociale sono una risorsa fondamentale nei progetti riabilitativi.

Ai familiari viene chiesto di collaborare:

- Nella raccolta di informazioni utili per la valutazione iniziale dell'assistito;
- Nella pianificazione degli incontri;
- Nell'apprendimento e utilizzo di abilità di comunicazione da utilizzare nella relazione con l'assistito.

Sono garantite durante la degenza informazioni sul trattamento, sul decorso della patologia e degli interventi effettuati.

OBIETTIVI

L'obiettivo dell'intervento riabilitativo è quello di sostenere le persone e sviluppare le abilità personali e sociali necessarie per garantire la maggiore autonomia possibile.

I presupposti di tale intervento sono:

- Il coinvolgimento dell'assistito e dei suoi familiari. Fondamentale è la partecipazione attiva della persona in tutto il suo processo riabilitativo;
- Lo sviluppo delle potenzialità della persona valutate dall'équipe tenendo in considerazione le risorse e le

disabilità presenti;

- La scelta degli obiettivi riabilitativi e negoziazione del percorso individualizzato di cura tra la persona assistita, la famiglia, l'équipe e i servizi territoriali.

La struttura si propone di:

- Applicare modelli di gestione globale dell'assistito con l'obiettivo di fornire un livello di cura, assistenza e riabilitazione adeguato alle specificità, in particolare cura dei sintomi fisici e degli aspetti psicologici, psichici ed affettivi;
- Fornire un adeguato supporto ai familiari degli utenti e alle istituzioni del territorio;
- Attuare specifici programmi di formazione del personale.

Le Unità Operative sono inserite nella rete dei servizi previsti dal Dipartimento di Salute Mentale del territorio provinciale e non.

GIORNATA TIPO

- **7.00-7.30** Sveglia e inizio della giornata
- **8.30-9.00** Colazione
- **IN MATTINATA** Mantenimento e sviluppo delle autonomie di base (igiene personale, gestione dei propri spazi, cucina, uscite individuali in base alle necessità ecc.)
- **12.00-12.30** Pranzo
- **NEL POMERIGGIO** Attività a seconda del progetto terapeutico individuale (attività comunicative ed espressive, per le abilità sociali, per le abilità cognitive, per le abilità motorie, lavorative e di volontariato)
- **19.00-19.30** Cena

ÉQUIPE

- Medico Psichiatra
- Infermieri
- Operatori Socio Sanitari (OSS)
- Ausiliari Socio Assistenziali (ASA)
- Psicologo
- TeRP/Educatori
- Assistente sociale

L'équipe redige per ogni ospite un PTR Progetto Terapeutico Riabilitativo.

NORME GENERALI DI FUNZIONAMENTO

Condizioni che danno titolo all'ingresso/dimissione

L'équipe curante del CPS di appartenenza invia tramite mail o fax 035.720470 alla comunità di interesse una relazione clinica all'attenzione dello staff della comunità che valuterà l'idoneità all'ingresso in sede di prima visita.

In caso di valutazione di idoneità all'ingresso si procede all'inserimento in lista d'attesa.

La gestione della lista d'attesa è effettuata dall'équipe della struttura secondo data di presentazione della domanda, territorialità e sesso dell'assistito.

Le dimissioni sono programmate secondo la tempistica prevista dalle normative in vigore e concordate con l'assistito, la famiglia e il Servizio di Salute Mentale del territorio.

Durante la degenza l'Ente mantiene contatti con il Servizio Psichiatrico inviante.

L'équipe è disponibile per la predisposizione della documentazione necessaria a garantire, nel processo di dimissione, la continuità assistenziale anche attraverso la stesura della relazione di dimissione.

SERVIZI OFFERTI

Tutto quanto connesso all'intervento assistenziale e riabilitativo, effettuato in regime di ricovero, risulta a carico del Servizio Sanitario Nazionale.

I servizi generali e collettivi sono:

- Assistenza medica specialistica, infermieristica, assistenziale ed educativa. L'Équipe multidisciplinare, redige il Progetto Terapeutico Riabilitativo in base al Piano Terapeutico Individuale stabilito dal servizio inviante l'assistito;
- Spese farmacologiche e interventi diagnostico-clinico per il trattamento della patologia psichiatrica.
- Sostegno psicoterapeutico, colloqui strutturati con Psichiatri, Psicologi, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica, Educatori Professionali e incontri di gruppo;
- Assistenza sociale, segretariato sociale
- Riabilitazione psichiatrica secondo programmi personalizzati: riabilitazione cognitiva, Social Skills Training e con PC, corso di PC, letture, attività di volontariato, attività fisica e camminate, attività musicali e/o musicoterapia, laboratori quali cucina, creatività, cuoio, falegnameria, redazione del periodico mensile delle comunità "MODESTAMENTE", inserimenti lavorativi in collaborazione con i Centri Psico Sociali (CPS) e le cooperative sociali, Incontri con i familiari, Vacanze (gite di un giorno, vacanze di una settimana);
- Supporto religioso secondo il rito cattolico (è possibile in ogni caso ricevere visita e conforto da ministri di altri culti);
- Incontri con i familiari e CPS inviati per verifiche periodiche e di ridefinizione del progetto terapeutico riabilitativo personalizzato.
- Servizio ristorazione;
- Servizio lavanderia per la biancheria;
- Servizio di lavanderia degli indumenti personali;
- Servizio pulizia locali.

La persona mantiene l'iscrizione con il Medico di Medicina Generale che rimane titolato ai processi di cura per le patologie non psichiatriche e pertanto alla prescrizione dei relativi farmaci o di percorsi terapeutici. I costi relativi sono a carico dell'assistito e del SSN.